



## **Jaarplan 2025**

**Bijlage 1. Activiteitenplan 2025**

**Bijlage 2. Begroting 2025**

## **Inleiding**

Dit document is een bijlage bij het subsidieformulier en betreft de toelichting op de aanvraag van subsidiegelden voor 2025 in kader van Wet Maatschappelijke Ontwikkeling van de Gemeente Almere. Het omvat de volgende onderwerpen die nader worden uitgelicht:

1. Bestaan Stichting Parkhuysen
2. Missie, visie en doelstelling
3. Bijlage 1: Activiteitenplan 2025
4. Bijlage 2. Begroting 2025

### **1. Bestaan Stichting Parkhuysen**

De Stichting Parkhuysen is opgericht in 2003 en is gevestigd aan de Edvard Munchweg 18b, 1328 MA Almere, hierna te noemen Parkhuys Almere of Parkhuys. Sinds 1 januari 2022 huurt Stichting Parkhuysen het pand aan bovengenoemd adres.

De Stichting Parkhuysen wordt vertegenwoordigd door een drie koppig onbezoldigd bestuur. De dagelijkse leiding is in handen van een betaalde coördinator (25 uur per week) en een managementassistente (16 uur per week).

De coördinator geeft dagelijks leiding aan de groep vrijwilligers. De coördinator is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het Parkhuys, te weten:

- Het optimaliseren en ontwikkelen van een adequaat activiteitenaanbod.
- De kwaliteit en kwantiteit van het vrijwilligersbestand.
- Voor effectieve contacten en samenwerking met zorg- en welzijnspartners.
- Diverse marketingactiviteiten
- De facilitaire- en huisvestingszaken.
- Activiteiten om de financiële continuïteit van het Parkhuys zeker te stellen

Naast de coördinator en managementassistente (betaalde krachten) werkt Parkhuys Almere uitsluitend met vrijwilligers. De vrijwilligers worden getraind en begeleid door het Parkhuys en met ondersteuning van IPSO (Instellingen Psychosociale Oncologie), het KWF (Koningin Wilhelmina Fonds voor de Nederlandse Kankerbestrijding) en de VMCA (Vrijwilligers en Mantelcentrale Almere). Het Parkhuys is aangesloten bij IPSO (branche- en serviceorganisatie en kenniscentrum).

Brancheorganisatie IPSO versterkt de centra voor leven met en na kanker in Nederland met aanbod van trainingen, informatie, contacten en lobby's op hoog politiek niveau, zodat de centra in staat zijn mensen die leven met en na kanker en hun naasten psychosociale zorg op maat te kunnen bieden.

Het Parkhuys wil haar diensten laagdrempelig houden en heeft ervoor gekozen geen bijdrage te vragen van haar gasten.

## **2. Missie, visie en doelstelling**

### **2.1 Onze Missie en visie**

Parkhuys stelt zich ten doel om in samenwerking met en als aanvulling op de standaard (oncologische) zorg, mensen te ondersteunen bij:

- Een gastvrij welkom voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten.
- Het verbeteren van de kwaliteit van leven en hun welbevinden.
- Het verzachten van de belastende gevolgen van de ziekte c.q. de behandeling.
- Het verhogen van de weerbaarheid, het aanspreken van de eigen kracht en het adequaat leren omgaan met de ziekte.

### **2.2 Onze Strategie**

Parkhuys Almere is een centrum voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten. Als gevolg van de ontwikkelingen in onderzoek naar de oorzaken van kanker en de behandeling daarvan, de demografische ontwikkelingen, de betere behandelingen en de vroegtijdige diagnostisering, **stijgt** het aantal mensen die leven met en na kanker.

Het Parkhuys biedt aanvullende laagdrempelige psychosociale zorg voor (ex)kankerpatiënten, nabestaanden en naasten door middel van persoonlijke aandacht, begeleiding, lotgenotencontact en ondersteuning, met als doel de zelfredzaamheid van de patiënt (binnen het Parkhuys noemen wij hen “gasten”) te verhogen zodat op deze manier de eigen regie over het leven weer teruggekregen kan worden.

Het Parkhuys geeft **geen** (para)medische adviezen en haar begeleiding en ondersteuning is onafhankelijk.

Onderzoek wijst uit dat mensen met kanker en hun naasten veel baat hebben bij de psychosociale oncologische zorg die het Parkhuys en andere centra voor leven met en na kanker bieden. Het blijkt dat patiënten nadat zij ondersteuning hebben gehad in een centrum voor leven met en na kanker minder gebruik maken van de reguliere hulpverlening. Het onderzoeksrapport is te vinden op de [website](#) van IPSO, de branchevereniging van de centra in Nederland.

De dienstverlening van het Parkhuys bestaat uit een diversiteit aan activiteiten. In deze activiteiten staat het verbeteren van de kwaliteit van leven als ook het verhogen van de weerbaarheid en veerkracht van de doelgroep voorop. Er wordt gewerkt vanuit het principe Positieve gezondheid. Dit principe wordt binnen zorg en welzijn in Almere breed toegepast.

Het Parkhuys streeft ernaar om in de gemeente Almere een spin in het web te zijn voor de zorg- en welzijn partners in de (in)formele zorg voor kankerpatiënten. Door deze partners aan het Parkhuys te binden en met hen samen te werken wil het Parkhuys de hoogst mogelijke kwalitatieve begeleiding bieden aan deze doelgroep.

### 2.3 Onze Doelstellingen

Om onze strategie en de toekomstige her-organisatie uit het vorige hoofdstuk vorm te geven, hebben wij voor 2025 de volgende doelstellingen met elkaar afgesproken:

*Het Parkhuys is een vanzelfsprekende schakel in de oncologische zorgketen. Het Parkhuys wordt gerespecteerd en gezien door zorg- en welzijnspartners in Almere zoals de huisartsen van Almere, de Zorggroep Almere, het Flevoziekenhuis, wijkteams, patiëntenverenigingen, de gemeente Almere en andere instellingen die oncologie gerelateerde (na)zorg bieden.*

Concreet:

- Het Parkhuys baseert haar informele psychosociale zorgaanbod altijd primair op de actuele behoefte(n) van haar gasten. Begeleiding en ondersteuning is altijd maatwerk en is gebaseerd op het principe van Positieve Gezondheid.
- Het aantal gastmomenten per maand zal aan het einde van 2025 boven het niveau van voor de corona periode zijn te weten: >2500 gastmomenten per jaar.
- Het Parkhuys biedt een platform voor derden om onder leiding van het Parkhuys activiteiten voor de doelgroep te organiseren.
- Het Parkhuys is transparant in haar communicatie en in haar samenwerking met partners in de formele zorg en welzijn, patiëntenverenigingen alsook de gemeente Almere. Samenwerkingsvormen worden zoveel als mogelijk vastgelegd in overeenkomsten of convenanten.
- Het Parkhuys zorgt voor kwalitatief goede begeleiding van haar gasten door vrijwilligers juist en op tijd te begeleiden en op te leiden en zorg te dragen voor een veilige werkomgeving.
- Het Parkhuys heeft een gedreven en goed getrainde vrijwilligersgroep die zij blijvend kan boeien en binden.
- Het Parkhuys streeft ernaar om aan het eind van 2025 nieuwe sponsors te hebben geworven die structureel bijdragen aan de inkomsten van het Parkhuys
- Het Parkhuys werkt samen met IPSO en het KWF aan een kwaliteitsprogramma (van toepassing voor alle IPSO-centra).
- Met het door IPSO gelanceerde en beheerde registratiesysteem (IPSO Community) worden gast(momenten) en vrijwilligers zorgvuldig en adequaat geregistreerd.

### 3. Ons aanbod van psycho sociale ondersteuning

Al onze activiteiten passen binnen de beleidsdoelen vanuit de WMO, nl:

- Door ons aanbod krijgen meer Almeerders toegang tot psychosociale ondersteuning bij kanker door middel van informatie, begeleiding en ondersteuning.
- Ons aanbod is laagdrempelig en afgestemd op de vraag en behoefte van iedereen die geraakt is door kanker.
- Elke gast (kankerpatiënten, naasten en nabestaanden) doet(n) naar eigen kunnen, behoefte en mogelijkheden mee.

Onze doelstellingen (paragraaf 2.3) worden verwezenlijkt door de volgende acties/activiteiten en initiatieven:

Met betrekking tot de gasten:

- **Primaire psychosociale begeleiding:** 1 op 1 gesprekken;
- **Lotgenoten contact:** diverse contactgroepen (samengesteld op basis van behoefte of specifieke doelgroepen), creatieve activiteiten;
- **Informatie:** open spreekuren met diverse thema's op locatie, informatieavonden en Webinars met patiëntenverenigingen, Flevoziekenhuis, specialisten, zorg- en welzijnsprofessionals en

ervaringsdeskundigen, een eigen collectie informatieve boeken en folders van derden partijen (patiëntenverenigingen, KWF, NFtK, etc.);

- **Lichaam en geest:** meditatie, yoga, massage, zingen, wandelen, zwemmen en voeding/bewegen/leefstijl.

De activiteiten worden aangeboden door goed getrainde en deskundige vrijwilligers. Een groeiend aantal activiteiten wordt aangeboden door zorg- en welzijn professionals waarmee zoveel als mogelijk een structurele samenwerking wordt aangegaan. Deze professionals werken onbezoldigd of tegen een kleine vergoeding.

Met betrekking tot de organisatie:

- **Kwaliteitsbewaking van de interne organisatie:** d.m.v. training/opleiding voor alle medewerkers alsook begeleiding van management & bestuurders door IPSO; VOG's zijn verplicht voor alle vrijwilligers;
- **Account- en relatiemanagement** binnen zorg en bedrijfsleven; de relevante netwerken en samenwerking met relevante organisaties in Almere;
- **Marketing en Communicatie:** sociale media, meeliften op communicatie van relevante thema's binnen Almere, professionele website, inhoudelijke bijdrage leveren aan relevante initiatieven in Almere;
- **Financieel beheer en optimalisatie:** continu optimaliseren van financieel beheer volgens (fiscale) wetgeving en (gemeentelijke) reglementen. Daarnaast doen wij (beperkt) aan Fondsenwerving binnen de lokale Almeerse gemeenschap.

Deze organisatie-activiteiten worden voornamelijk uitgevoerd door het bestuur, de coördinator/managementassistente en vrijwilligers (met relevante achtergrond).

### 3.1 Ons Activiteitenplan/Dienstverlening

Het totale activiteitenplan heeft in normale stabiele omstandigheden een omvang van 40 uren per week. Dit aantal uren wordt door de 2 betaalde krachten i.s.m. het bestuur uitgevoerd.

Uiteraard worden er door de vrijwilligers en begeleiders (van de groepen) nog veel meer uren aan de activiteiten besteed.

#### 4. Partners

Het Parkhuys werkt met de volgende strategische partners samen.

| Organisatie     | Details                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Flevoziekenhuis | Gesprekken zijn gaande voor een continue invulling van de inzet van wederzijdse vrijwilligers om zo de connectie met potentiële patiënten/gasten die voor begeleiding in het Parkhuys terecht kunnen te vergroten. |
| Zorggroep       | Samenwerking op gebied van doorverwijzing patiënten en inhoudelijke informatiebijeenkomst(en).                                                                                                                     |
| CLV             | (Centrum voor Levensvragen) – meerdere inhoudelijke sessies in het Parkhuys worden ingevuld door geestelijke verzorgers van het CLV                                                                                |
| VMCA            | (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere) – VMCA is een belangrijke bron voor de werving van vrijwilligers.                                                                                                    |
| IPSO            | (Instellingen PsychoSociale Oncologie) – we werken nauw samen met IPSO voor kwaliteitsverbetering en als tussenpersoon richting de KWF.                                                                            |
| KWF             | (Koningin Wilhelmina Fonds voor de Nederlandse Kankerbestrijding) – KWF biedt IPSO centra financiële ondersteuning voor professionele coördinatoren (maximaal .8 FTE)                                              |
| Gemeente Almere | Subsidierelatie via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.                                                                                                                                                         |

Daarnaast werken we samen met een aantal kleinere partners die de activiteiten van het Parkhuys aanvullen met inhoudelijke expertise als het gaat om kanker en de gevolgen van kanker. Het Parkhuys participeert in de volgende netwerken/overleggen:

- **NORA (Netwerk Oncologische Revalidatie Almere)**
- **NPZA (Netwerk Palliatieve Zorg Almere)**
- **OCO Almere (onafhankelijke clientondersteuning)**
- **BO Plus (Breed Overleg plus)**

## **Bijlage 1.**

### **Activiteitenplan 2025**

| <b>Activiteiten</b>                                                                   | <b>Frequentie</b> | <b>Doel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Resultaat</b>                                                                                                                                                              | <b>Toelichting</b>                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GAST ACTIVITEITEN</b>                                                              |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |
| <b>Vinden, binden en ontwikkelen van vrijwilligers</b><br><b>Uren: 6</b>              | Dagelijks         | Optimale inzet van de benodigde vrijwilligers die op een deskundige wijze onze gasten begeleiden en/of ondersteunen.                                                                                                                                                                                   | Kwalitatief en kwantitatief optimale begeleiding van gasten door bevlogen vrijwilligers die dit uitstralen in hun (directe) omgeving.                                         | Inzet van Almeerse burgers die zich als vrijwilliger (ervaringsdeskundige) belangeloos inzetten ter ondersteuning en begeleiding van de doelgroep |
| <b>Lotgenotengroep voor vrouwen met kanker</b><br><b>Ladies Day</b><br><b>Uren: 3</b> | 1x per week       | Vrouwen die met kanker worden geconfronteerd, vertegenwoordigen een grote groep. Zij hebben behoefte hun ervaringen met lotgenoten te delen. Vrouwen die al langer leven met kanker kennen een andere problematiek, veelal gerelateerd aan chronische klachten, werkherleving en de relationele sfeer. | Parkhuys Almere biedt vrouwen op basis van hun individuele behoefte ondersteuning zowel individueel als in groepsverband.                                                     | Er wordt gewerkt vanuit het principe Positieve Gezondheid                                                                                         |
| <b>Partners van mensen die leven met en na kanker.</b><br><b>Uren: 2</b>              | 1x per 2 weken    | Als je de diagnose kanker krijgt, wordt ook het leven van je partner van de ene op de andere dag ingrijpende veranderd.                                                                                                                                                                                | Parkhuys Almere biedt deze gasten uitgaande van hun individuele behoefte ondersteuning, zowel individueel als in groepsverband zodat men weer verder kan met het eigen leven. | Er wordt gewerkt vanuit het principe Positieve Gezondheid                                                                                         |
| <b>Mannen praten met Mannen</b>                                                       | 2x per week       | Mannen met kanker lopen tegen een andere                                                                                                                                                                                                                                                               | Het Parkhuys biedt deze                                                                                                                                                       | Er wordt gewerkt vanuit                                                                                                                           |

|                                                                                    |                                               |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uren: 2</b>                                                                     |                                               | problematiek aan dan vrouwen. Herkenning, vrijuit kunnen praten over deze problematiek en het delen van ervaringen                                                       | gasten ondersteuning en begeleiding, zowel individueel als in groepsverband zodat men weer op eigen kracht verder kan met het eigen leven. | het principe Positieve Gezondheid                                                               |
| <b>Alleen Verder Na het verlies van je partner<br/>Uren: 1</b>                     | 1x per 2 weken                                | Lotgenoten groep die recent hun partner hebben verloren aan kanker.                                                                                                      | Verminderen van eenzaamheid, verwerken van verlies, ervaringen delen.                                                                      |                                                                                                 |
| <b>Open Atelier<br/><br/>Creatief<br/><br/>Tekenen/<br/>Schilderen<br/>Uren: 4</b> | Dagelijks<br>1x per 2 weken<br>1x per 2 weken | Voor iedereen die creatief bezig wil zijn en lotgenoten wil ontmoeten. Een divers aanbod.                                                                                | Creatieve expressie vermindert pijn, zorgt voor afleiding en geeft sociale ondersteuning.                                                  | Er wordt gewerkt vanuit het principe Positieve Gezondheid                                       |
| <b>Zwemmen<br/>Uren: 1</b>                                                         | 1x per week                                   | Voor iedereen die leeft met en na kanker. Is het mogelijk om privé te zwemmen onder begeleiding van een professionele zweminstructeur en een gastvrouw van het Parkhuys. | Het privé kunnen bewegen (zwemmen) geeft zelfvertrouwen, bevordert herstel en doet de angst voor inspanning verdwijnen                     | Er wordt gewerkt vanuit het principe Positieve Gezondheid In samenwerking met Zwembad van Merem |
| <b>Mediatie<br/>Uren: 2</b>                                                        | 1x per week                                   | Om geest en lichaam in balans te brengen                                                                                                                                 | Gast voelt zowel in geest en lichaam de veerkracht die helpt om te leven met en na kanker                                                  | Onder begeleiding van een gediplomeerd docent                                                   |
| <b>Yoga<br/>Uren: 2</b>                                                            | 1x per week                                   | Speciaal ontwikkelde Yoga vorm voor (ex)-kankerpatiënten.                                                                                                                | Gast voelt zowel in geest en lichaam de veerkracht die helpt om te leven met en na kanker                                                  | Onder begeleiding van een gediplomeerd yoga docent.                                             |

|                                                                              |                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informatiecentrum voor iedereen die leeft met en na kanker</b><br>Uren: 6 | Dagelijks      | Het informatiecentrum richt zich op iedereen die leeft met en na kanker.                                                                                                                                    | Gast heeft meer inzichten gekregen over eigen veerkracht en mogelijkheden om met de ziekte en de gevolgen om te gaan.                         | Informatie wordt gegeven<br>Inloopgasten<br>Afspraken<br>Telefonisch<br>Via email<br>Website |
| <b>1 op 1 gesprekken/ Intakegesprekken</b><br>Uren: Naar behoefte            | Dagelijks      | Het mogelijk maken dat gasten hun individuele verhaal kwijt kunnen. Om zodanig samen met de gast te bepalen welke activiteit geschikt is om uiteindelijk weer zelf de regie over het leven terug te krijgen | Gast heeft meer inzichten gekregen over eigen veerkracht en mogelijkheden om met de ziekte en de gevolgen om te gaan.                         | Er wordt gewerkt vanuit het principe<br>Positieve<br>Gezondheid                              |
| <b>Zingen voor je Leven</b><br>Uren: 3                                       | 1x per 2 weken | Onder leiding van een professionele dirigent zingt het koor verschillende liederen                                                                                                                          | Samen zingen zorgt voor ontspanning en plezier.                                                                                               |                                                                                              |
| <b>Massage bij kanker</b><br>Uren: Naar behoefte                             | Op afspraak    | Aangeboden door een gediplomeerd masseuse. Massage vindt wisselend in Parkhuys plaats of in de praktijk van de masseuse                                                                                     | Door massage kan de gast zich ontspannen. De kwetsbare lichamelijke gebieden worden op een specifieke manier meegenomen in de behandeling.    | Er wordt gewerkt vanuit het principe<br>Positieve<br>Gezondheid                              |
| <b>Open spreekuur Voeding, Bewegen en Leefstijl</b><br>Uren: 2               | Op afspraak    | Aangeboden door professionele oncologisch verpleegkundige en bewegingstherapeut                                                                                                                             | Door gezonder en evenwichtiger te leven en gewoontes aan te passen, zullen kankerpatiënten zich beter voelen en zal het herstel sneller gaan. | Er wordt gewerkt vanuit het principe<br>Positieve<br>gezondheid                              |
| <b>ORGANISATIE ACTIVITEITEN</b>                                              |                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                              |

|                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                       |                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informatie Themabijeenkomsten</b><br><br><b>O.a.: Verschillende vormen kankers Voeding en beweging, Werkgever en werknemer gerelateerde zaken. Uren: Naar behoefte</b> | Naar behoefte | Informatiebijeenkomsten voor iedereen die leeft met kanker dat gerelateerd is aan het thema.<br>Ism arts/specialisten en/of vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen.<br>Ook ervaringsdeskundigen komen regelmatig aan het woord | Gast heeft meer inzichten gekregen over eigen veerkracht en mogelijkheden om met de ziekte en de gevolgen om te gaan. | Er wordt zoveel als mogelijk gewerkt en gesproken vanuit het principe Positieve Gezondheid |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|