

Parkhuys Almere

Bunuellaan 1, 1325PP Almere. T 036-535444, E info@parkhuysalmere.nl
www.parkhuysalmere.nl

Parkhuys Almere is een inloophuis en ontmoetingscentrum voor iedereen die te maken krijgt met kanker en biedt een groot aantal mogelijkheden voor informatie, begeleiding, ontspanning en contact met lotgenoten. Alles wordt verzorgd door vrijwilligers, gewone mensen met een bijzondere missie: anderen door een moeilijke periode in hun leven heen helpen.

Open dag op 14 oktober

Op 14 oktober opent het Parkhuys haar deuren voor belangstellenden die kennis willen maken met de uiteenlopende activiteiten. Van 10 tot 16 uur geven de groepsbegeleiders uitleg over het wat en hoe van hun bezigheden. Geïnteresseerden kunnen zelf ervaren wat voor mooie, leuke en zinvolle activiteiten het Parkhuys biedt.

Herdenkingsavond op 7 november

Naast vrolijke momenten kent het Parkhuys natuurlijk ook verdrietige momenten. Zeker wanneer er afscheid wordt genomen van één van onze gasten. Wij willen en kunnen hen niet vergeten en organiseren daarom jaarlijks een herdenkingsavond, dit jaar op 7 november om 19 uur. Tijdens deze bijeenkomst gedenken nabestaanden, familie, vrienden en vrijwilligers van het Parkhuys hun dierbaren, die niet meer onder ons zijn, maar nog wel in onze harten.

Alle betrokkenen worden uitgenodigd, indien zij dat willen, een bijdrage te leveren door bijvoorbeeld een herinnering uit te spreken, gedicht voor te dragen of muziek te beluisteren.

Deze wensen kunnen tot 18 oktober worden doorgegeven aan Yvonne Mullekes, secretariaat@parkhuysalmere.nl of 06-45251446.

Bibliotheek vernieuwd

Er is veel nieuws te lezen in onze bibliotheek, die is aangevuld met een aantal interessante boeken, dankzij de inzet van een enthousiaste gastvrouw. Zij heeft diverse uitgeverijen zover gekregen nieuwe boeken te doneren. Tegelijkertijd is verouderd materiaal verwijderd. De bibliotheek is voor iedereen toegankelijk. Wil je iets lenen? Onze gastvrouwen helpen je graag verder.



Geplande evenementen

10-10-2017

Informatieavond Trimbos instituut

14-10-2017

Open dag Parkhuys

18-10-2017

Workshop Stilstaan bij Vermoeidheid

07-11-2017

Herdenkingsavond

Activiteiten

Maandag: Alleen Verder, Hoe Verder, Wandelen, Tai Chi Qi Gong

Dinsdag: Wandelen, Open Atelier Creatief, Massage, Helende Tuinen

Woensdag: Ladies Day, Ladies Night, Partners, Jongeren Hang Out, Jongeren Talk, Jonge Vrouwen, Mannencafé

Donderdag: Open Atelier Schilderen, Yoga

Vrijdag: Open Atelier Mandelatekenen, Zingen voor je Leven

Voor informatie: zie onze website

Help het Parkhuys op verschillende manieren!

Het Parkhuys kan niet zonder vrijwilligers en hun tomeloze, enthousiaste inzet. Mede dankzij hen kunnen wij veel gasten zinvolle activiteiten bieden die hen helpen in een moeilijke tijd in hun leven. Maar wij hebben meer nodig om dit goede werk voort te zetten. Dat zijn de benodigde financiële middelen om het Parkhuys draaiende te houden.

Daarom roepen wij al onze sympathisanten op om ons te steunen. Dat kan op meerdere manieren.

Allereerst door donateur te worden. Vanaf 10 euro per jaar help je ons!

Geen geld geven maar toch helpen? Dat kost geen moeite door je online aankopen via SponsorKliks te doen. Talloze webwinkels doen mee en steunen ons met een percentage van de omzet! Ga naar SponsorKliks.nl en vul Inloophuis Parkhuys Almere in als sponsordoel. Vervolgens klik je onderaan de pagina op de gewenste webwinkel.

Lid van Rabobank Almere? Stem dan tijdens de Rabobank Clubkas Campagne op het Parkhuys. Meer hierover vind je hieronder.

Voor het dekken van de directe kosten wordt aan de deelnemers van activiteiten en lotgenotengroepen vanaf heden een kleine bijdrage gevraagd.

Stem tijdens de Rabobank Clubkas Campagne!

Lid van Rabobank Almere? Dan is het fantastisch als jij, je familie, vrienden en kennissen hun stem geven aan Parkhuys Almere. Rabobank Almere stelt € 50.000 beschikbaar voor stichtingen en verenigingen in Almere. Dit bedrag verdelen de leden door middel van stemmen (3 t/m 17 oktober). Hoe meer stemmen, des te meer geld ontvangt de stichting of vereniging. Iedere rekeninghouder kan lid worden en op Parkhuys stemmen! Ga naar www.rabobank.nl/almere

Lotgenotengroep voor jonge vrouwen

Als jonge vrouw sta je aan het begin van je volwassen leven, klaar om je dromen te verwezenlijken. De wereld ligt voor je open: wordt het verder studeren, carrière maken, je eerste huis kopen of toch eerst nog op wereldreis? De komende tien, vijftien jaar ontwikkel je jezelf persoonlijk en professioneel steeds verder en maak je cruciale keuzes op het gebied van werk, relaties en kinderen. Wanneer je in deze levensfase geconfronteerd wordt met kanker, verschuift in één klap je focus van de toekomst naar het heden. Niets is meer zeker; leven wordt overleven.

Hoezeer de mensen in je omgeving ook met je meeleven, ze kunnen niet altijd volledig begrijpen wat het betekent om ernstig ziek te zijn. Hoe het voelt om van de een op de andere dag in je agenda



De praktijk van Anneke Zwaan

Kansen en uitdagingen zie ik genoeg sinds ik 1 april ben begonnen als manager binnen dit mooie Parkhuys.

Bestuur, vrijwilligers en management werken met veel inzet en enthousiasme aan het creëren van nieuwe kansen, naast de organisatie van alle lopende activiteiten.

Ook ontvang ik leuke mails van allerlei mensen die graag een workshop of info avond willen geven met uiteenlopende thema's, maar die o zo toepasselijk zijn voor het Parkhuys.

Zoals een inwoner van Almere die in een artikel leest over Stichting Breiboezem en mij spontaan belt of wij daar een samenwerking in kunnen aangaan. Ja dat kunnen wij, riep ik spontaan. Vanaf oktober hebben wij 1 maal per maand een breicafé waarin enthousiaste deelnemers borstprotheses breien. Ja, ook ik dacht, borstprotheses breien? Hoe kan dat nou?

Lees maar verder op onze facebookpagina en website.

afspraken voor vergaderingen, colleges of cafébezoekjes te moeten inruilen voor afspraken in het ziekenhuis. Tijdens de groepsbijeenkomsten voor jonge vrouwen kun je ervaringen delen met mensen die weten wat je doormaakt.

Wandel met ons mee!

Lekker bewegen in de buitenlucht? Dat kan met onze wandelgroep. Elke dinsdagochtend strekken wij de benen o.l.v. een gastvrouw. De wandeling wordt aangepast aan je conditie. We vertrekken om 10 uur vanuit het Parkhuys en wandelen dan een klein uur in een rustig tempo. Voor diegenen die dit te lang vinden wordt er een tussenstop gemaakt bij het Parkhuys. Eens per maand wordt er een wandeling uitgezet in één van de mooie natuurgebieden in Almere.

Informatieavond Trimbos-instituut

Benieuwd naar de invloed van roken en (overmatig) alcoholgebruik op kanker en het leven na behandeling? Op 10 oktober van 19:30 tot 21:30 uur beantwoorden onderzoekers van het Trimbos-instituut al je vragen en demonstreren nieuwe trainingen voor stoppen met roken en minder alcohol drinken. Heb je nu al een vraag? Stuur deze dan naar mijnkoers@trimbos.nl en krijg het antwoord tijdens deze avond. Deelname is gratis. Ook vrienden en familie zijn van harte welkom.

Meld je aan bij Yvonne Mullekes, secretariaat@parkhuysalmere.nl of 06-45251446.

Workshop Stilstaan bij Vermoeidheid

Vermoeidheidsklachten als gevolg van (de behandeling van) kanker zijn een bekend verschijnsel. Dit heeft een grote invloed op je leven. Tijdens deze workshop kun je ervaringen delen, vind je herkenning, erkenning en krijg je informatie en tips. In deze workshop van Nynke Humalda (18 oktober van 10 tot 15:30 uur) wordt ingegaan op dagelijkse ervaringen en worden vaardigheden ontwikkeld. Kosten bedragen € 18,50 inclusief lunch en koffie/thee.

Aanmelding voor activiteiten en als donateur

Belangstelling voor één van onze nieuwe, hier boven beschreven activiteiten? Of voor de bestaande activiteiten? Meld je aan bij Yvonne Mullekes, secretariaat@parkhuysalmere.nl of 06-45251446. Yvonne stuurt je ook graag een aanmeldingsformulier om donateur te worden!



Mozaïek als blijvende herinnering

Gedurende de zomerweken hebben de 3 groepen Open Atelier gezamenlijk gewerkt aan een mooi mozaïek voor onze herinneringsmuur.

Met het werkstuk gedenken de nabestaanden hun dierbaren en hebben zij een permante herinneringsplaats aan deze rijkelijk versierde wand. Tijdens vele gezellige momenten waren de deelnemers druk in de weer met het in stukjes hakken van tegels, passen, kleuren zoeken en lijmen.

Het gezelschap was niet te stoppen, zodat het project dat 6 weken moest duren, in 4 weken klaar was.

De herinneringswand wordt op de Herdenkingsavond op 7 november in gebruik genomen.

