

Parkhuys Almere

Buñuellaan 1, 1325 PP Almere. T 036-535444, E info@parkhuysalmere.nl
www.parkhuysalmere.nl

Parkhuys Almere is een inloophuis voor iedereen die te maken krijgt met kanker en biedt een groot aantal mogelijkheden voor hulp: Begeleiding, Informatie, Ontspanning, Lotgenoten. Alle activiteiten worden aangeboden door vrijwilligers, gewone mensen met een bijzondere missie: anderen door een moeilijke periode in hun leven heen helpen.

Lotgenotengroep 'Hersteld en Dan' van start

Na een periode van ziekte, behandeling en herstel is het niet altijd makkelijk de draad weer op te pakken. Het leven gaat verder, maar... er is toch iets ingrijpend veranderd. Contact met lotgenoten, herkenning en begrip zijn dan van grote steun. Om dit te faciliteren heeft Parkhuys Almere in samenwerking met revalidatiecentrum Merem en de afdeling oncologie van het Flevoziekenhuis de lotgenotengroep Hersteld en Dan opgestart.

Na een revalidatietraject van 6 of 12 weken worden kankerpatiënten 'hersteld' verklaard. De werkgever verwacht ook 'herstel', maar dan van productie en het gezin wil weer dat alles wordt zoals het was, voordat de ziekte toesloeg. Zelf hebben patiënten nog niet hun energie terug en zitten ze met veel onzekerheid: hoe word ik weer de oude, kan de ziekte terugkomen, kan ik mijn werk wel weer aan, wat doet dit alles met mijn relatie en mijn leven?

Het is fijn om dit alles met lotgenoten te kunnen delen, te zien dat je niet de enige bent en elkaar door deze periode heen te helpen. *'Even je ellendige tijd vergeten, weg uit het ziekenhuis, in een warme omgeving, waar niets moet maar alles mag, doet mij heel erg goed. De ontspanning, samen bewegen en praten over wat wij beleven, geeft heel veel positieve energie'*, aldus een van de deelnemers.

De groep Hersteld en Dan komt eens per twee weken bij elkaar voor gesprek en activiteiten, zoals wandelen, badminton en andere wensen die in de groep naar boven komen.



Geplande evenementen

30-9-2017

Parkhuys Catwalk voor vrouwen met kanker

14-10-2017

Open Huis Parkhuys

Bepaalde openingstijden:

Van 22 juli t/m 3 september is Parkhuys geopend van 10.00 tot 14.00 uur

Activiteiten

Maandag: Alleen Verder, Hoe Verder, Wandelen, Tai Chi Qi Gong

Dinsdag: Wandelen, Open Atelier Creatief, Massage, Helende Tuinen

Woensdag: Ladies Day, Ladies Night, Partners, Jongeren Hang Out, Jongeren Talk, Mannenpraat, Hersteld en dan.....

Donderdag: Open Atelier Schilderen, Yoga,

Vrijdag: Open Atelier Mandelatekenen, Zingen voor je Leven

Ladies Beauty Day groot succes

Dankzij de inzet van vrijwilligers en sponsoren was de Ladies Beauty day op 1 april een groot succes. Het zal niemand verbazen dat deze dag vooral bij vrouwelijke gasten in trek was, want de verwennerij draaide grotendeels om uiterlijke verzorging. Een kapster, visagiste en nagelstyliste van AW Beauty wisten de gasten nog mooier te maken dan zij al waren. CY-STYLE Hair & Beauty gaf advies over opmaak, huidverzorging en kleurgebruik. Sence Massagepraktijk, voor een heerlijke stoelmassage en het Team Handmassage van het Flevoziekenhuis zorgden voor een relaxte stemming. Johan Lemmen vereeuwigde het resultaat in het door Termeulen Roses mooi gedecoreerde Parkhuys. Het Eksternest trakteerde op heerlijke zelfgebakken appeltaart.

Na afsluiting gingen de gasten bovendien niet met lege handen naar huis. Iedereen kreeg een goodie-bag, gevuld door sponsoren. Vrijwilligster Hetty vond het een hartverwarmende dag: *'de ongedwongen relaxte sfeer en het gezellige samenzijn waren heel fijn; ook tijdens het nagellakken bijvoorbeeld kletsten de gasten gewoon verder met elkaar. Niet alleen de gasten genoten van alle persoonlijke aandacht, maar ook de vrijwilligers vonden het de moeite waard, want de meesten hebben al toegezegd volgend jaar weer mee te doen.'*

Parkhuys dankt alle betrokkenen voor hun inbreng, die zij geheel belangeloos en vanuit een goed hart gaven.

Jaarlijkse Catwalk op zaterdag 30 september 2017

Op zaterdag 30 september om 14.00 uur vindt de jaarlijkse Catwalk plaats. De Catwalk is bedoeld om vrouwen met kanker of die kanker hebben gehad, weer zelfvertrouwen te geven, hun geloof in het eigen lichaam te versterken en ze te laten ontdekken hoe prachtig ze zijn in hun eigenheid.

Voordat deelnemers de Catwalk betreden krijgen zij een looptraining van Yvette van de Stolpe van Dansstudio Yvette.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Yvonne Mullekes, 06-45251446, email secretariaat@parkhuysalmere.nl.

Dit jaar wordt de Catwalk mede mogelijk gemaakt door: Just a Joke, Ills Lingerie, Dansstudio Yvette, Ditha Bonita Boutique, BeautySkills by Esther, Wizard's Wedding Wonderland Almere, Kai Bertelsmann (voor de muziek) en Dynavoiced licht en geluid



Mag ik mij even voorstellen?

Mijn naam is Anneke Zwaan en ik ben sinds 1 april de nieuwe manager van het Parkhuys. Ik woon sinds 1983 in Almere en heb diverse functies in de zorg en welzijn vervuld.

Het is hartverwarmend te ervaren dat vele vrijwilligers zich dagelijks inzetten om anderen door een moeilijke periode in hun leven heen te helpen. En dat op een manier die past bij de behoeften van onze gasten, of dat nu met gesprek, creativiteit, beweging of iets anders is.

De komende tijd gaan wij nog meer variatie in activiteiten aanbieden.

Vroeg of laat krijgt vrijwel iedereen in zijn omgeving met kanker te maken. Omdat wij open staan voor iedereen in Almere die met deze nare ziekte geconfronteerd wordt, doe ik een beroep op de inwoners van Almere en het bedrijfsleven om ons te steunen. Wij zijn immers geheel afhankelijk van giften en donaties.

Ons rekeningnummer:
NL92INGB0004847491

Pilot Helende Tuinen van start

Tuinieren heeft een gunstig effect heeft op (ex)kankerpatiënten. De lichaamsbeweging is gezond, buitenlucht zorgt voor vitamine D en de oogst aan groente en fruit brengt nog meer mineralen en vitaminen.

Als onderdeel van het onderzoeksprogramma The Feedin City van Amsterdam Institute for Advanced Metropolitan Solutions (AMS), in samenwerking met Parkhuys Almere, Flevoziekenhuis en Donkergroen, wordt onderzocht hoe in Nederland dit effect bereikt kan worden.

Er zijn bakken geplaatst waarin deelnemers groente en fruit kunnen telen. *'Na heerlijk buiten bezig zijn, kom ik thuis met mijn eigen groenten. Dan kook ik met plezier en is het zo lekker daarvan te eten'*, aldus een deelnemster.

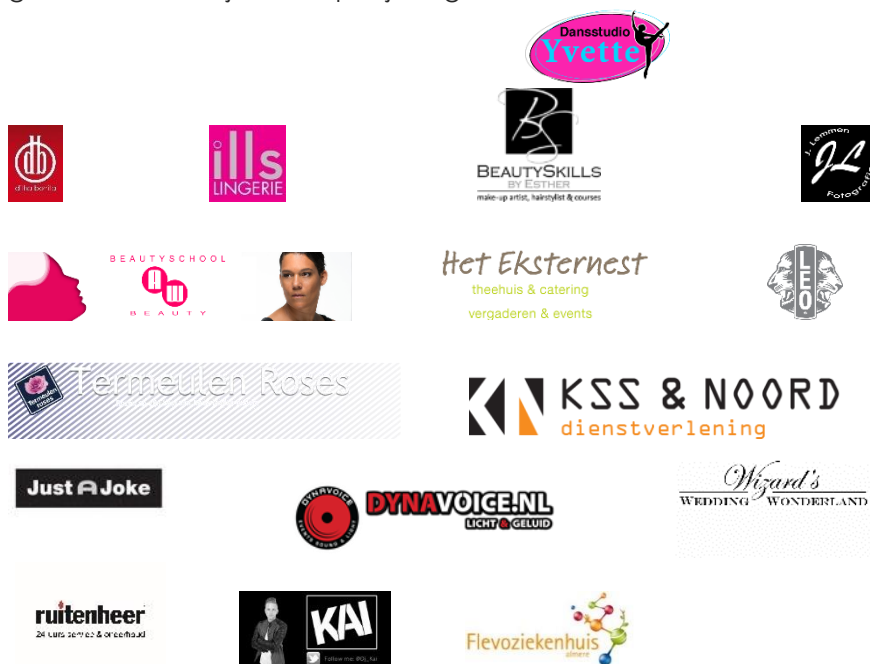
Het eerste doel van deze pilot is een mogelijke onderzoeksopzet en meetmethoden testen, bedoeld als input voor een groter onderzoeksprogramma.

Dank aan onze donateurs

Leo Club Almere Ventus Novum heeft € 1.105,- gedoneerd aan het Parkhuys. De Leo Club heeft als missie een bijdrage te leveren aan de samenleving. De gift aan het Parkhuys draagt daar zeker toe bij.

Het Almeerse dienstverleningsbedrijf KSS & Noord heeft geheel belangeloos het Prieel opgeknapt, heeft het ventilatiesysteem gerepareerd en beveiligingsvoorziening op het dak aangebracht.

Schoonmaakbedrijf Ruitenheer heeft onlangs weer onze ramen gewassen, wat zij 2 maal per jaar gratis doet.



Smullen op de BBQ

Op vrijdag 9 juni was het smullen op de jaarlijkse BBQ voor vrijwilligers van het Parkhuys.

Na een regenachtige ochtend brak 's middags de zon door, waardoor het gezelschap toch nog in stralend weer kon genieten van uiteenlopende soorten vers gegrild vlees, diverse groente- en fruitsalades en dat alles onder genot van een drankje naar keuze.

Tijdens het gezellig samenzijn werd Mieke van Epen in het zonnetje gezet, omdat Mieke zich al 10 jaar lang met grote betrokkenheid als vrijwilligster inzet bij het Parkhuys.

De geslaagde BBQ werd mede mogelijk gemaakt door Keurslager Bertelsmann.

