

Parkhuys Almere

Bunuelaan 1, 1325PP Almere. T 036-535444, E info@parkhuysalmere.nl
www.parkhuysalmere.nl

Parkhuys Almere is een inloophuis en ontmoetingscentrum voor iedereen die te maken krijgt met kanker en biedt een groot aantal mogelijkheden voor informatie, begeleiding, ontspanning en contact met lotgenoten. Alles wordt verzorgd door vrijwilligers, gewone mensen met een bijzondere missie: anderen door een moeilijke periode in hun leven heen helpen.

Parkhuys genomineerd voor vrijwilligersprijs

Niet alleen de gasten van het Parkhuys waarderen de inzet van onze vrijwilligers, maar ook de Gemeente Almere. Het Parkhuys is samen met twee andere organisaties door de gemeente genomineerd voor de landelijke Meer dan Handen vrijwilligersprijs. Tijdens een feestelijke bijeenkomst in het stadhuis werd een cheque van 500 euro uitgereikt met complimenten voor alle mooie initiatieven in ons inloophuis.

Met deze nominatie maakt het Parkhuys kans op de juryprijs van €5.000,- in de categorie lokale organisaties. Daarnaast is er kans op de publieksprijs van €2.000,-. Daarvoor kan iedereen stemmen via <https://www.vrijwilligersprijzen.nl/initiatief/inloophuis-parkhuys-persoonlijke-aandacht-bij-kanker>



Geplande evenementen

3-2-2018

Open Dag Parkhuys

13-02-2018

Informatieavond euthanasie

03-03-2018

Informatiemarkt verwijzers en samenwerkende partijen

Activiteiten

Maandag: Alleen Verder, Hoe Verder, Tai Chi Qi Gong, Mindfulness

Dinsdag: Wandelen, Open Atelier Creatief, Helende Tuinen

Woensdag: Ladies Day, Ladies Night, Partners, Jonge Vrouwen, Massage, Mannencafé

Donderdag: Open Atelier Schilderen, Yoga

Vrijdag: Open Atelier Mandelatekenen, Zingen voor je Leven

Voor informatie: zie onze website

Op naar het jubileumjaar 2018

'Bij mijn komst als nieuwe manager in het Parkhuys heb ik twee prioriteiten gesteld: het versterken van de binding tussen vrijwilligers en het Parkhuys en het vergroten van de bekendheid bij het Almeerse publiek', vertelt Anneke Zwaan, sinds april manager van het Parkhuys.

'Inmiddels hebben wij heel wat bereikt', legt zij uit. 'Er is er een vaste ploeg van 50 vrijwilligers actief, die met tomeloze inzet en in goede sfeer alle activiteiten van het Parkhuys gestalte geven. Dat geeft hen veel voldoening en bovendien vaak veel plezier. Dat laatste verbaast sommigen, want het lijkt tegenstrijdig met ons werk. Maar ondanks een nare ziekte wordt er zowel door gasten als vrijwilligers heel wat gelachen en dat werkt erg ontspannend!

Dankzij de komst van een vrijwilliger voor PR en communicatie leest u op dit moment de vierde nieuwsbrief van dit jaar en zijn diverse flyers voor allerlei activiteiten geproduceerd. Daarnaast is de website vernieuwd, krijgt facebook regelmatig nieuwe updates en slaan wij twitter ook niet over.

De dienstverlening is uitgebreid met mooie activiteiten, zoals Mannencafé, Jonge vrouwen en kanker en Hersteld en dan. In januari 2018 zijn nabestaanden welkom voor extra aandacht bij 'Een bakje troost'. Iedere eerste dinsdag van de maand kunnen zij terecht voor hun wel en wee na het overlijden van een dierbare.

In financieel opzicht hebben we ook besluiten genomen. Per 1 oktober zijn de activiteiten niet meer gratis en betaalt men afhankelijk van de activiteit € 2,50 of € 3,50 via een strippenkaart. Voor het gemak kan er gepind worden.

Dankzij de maatschappelijk partners, alle sponsors en donateurs eindigen wij dit jaar in positieve stemming en met goede hoop voor 2018. In mei vieren bij het jubileum van ons 12,5 jarig bestaan. Ik wens alle betrokkenen en belangstellenden een in alle opzichten goed 2018 toe en hoop u ook in 2018 weer te zien en te spreken.'

Kom kijken tijdens Open Dag op 3 februari

Op 3 februari opent het Parkhuys haar deuren voor belangstellenden die kennis willen maken met de uiteenlopende activiteiten. Van 11 tot 16 uur geven de groepsbegeleiders uitleg over het wat en hoe van hun bezigheden. Geïnteresseerden kunnen zelf ervaren wat voor mooie, leuke en zinvolle activiteiten het Parkhuys biedt.

Koffie ochtend van Parkhuys in het Flevoziekenhuis

Wie in Almere met kanker te maken krijgt, komt al snel in aanraking met het Flevoziekenhuis. Wat is er handiger om dan op die locatie je verhaal kwijt te kunnen en informatie te krijgen over de begeleiding, activiteiten en dienstverlening van het Parkhuys?



Eeuwige roem voor team vrijwilligers

Naast de nominatie voor de landelijke vrijwilligersprijs door de Gemeente Almere heeft de Nationale Vrijwilligersdag een team van het Parkhuys op 7 december eeuwige roem gebracht.

Veel hilariteit was er tijdens de Jordanese pubquiz, die voor de vrijwilligers werd georganiseerd. Het kraken van de hersenen bij het zoeken naar antwoorden op moeilijke vragen werd alleen overstemt door de meeslepende Amsterdamse volksmuziek die uit de speakers knalde.

Onder het genot van Amsterdamse uien, ossenworst en blokjes Oud Amsterdam, weggespoeld met bier, wijn en een sapje, wedijverden 6 teams in 7 spelrondes om de hoofdprijs. De kennis rondom thema's als Drank en Spijs, Film en TV, Muziek en Actualiteiten was indrukwekkend.

Het winnende team sprong een gat in de lucht toen, na hard zwoegen, de felbegeerde hoofdprijs bekend werd gemaakt: een Certificaat van Eeuwige Roem!!!

Daarom kunnen belangstellenden op alle even weken van 10 tot 12 uur terecht op onze koffie ochtend bij het Infopunt in het Flevoziekenhuis. Onze gastvrouwen zijn daarnaast op wisselende dagen aanwezig op de chemokamer en ziekenzalen van afdeling Oncologie.

Informatieavond over euthanasie op 13 februari

Euthanasie komt steeds meer uit de taboesfeer, maar blijft een gevoelig onderwerp dat vele vragen oproept. Wanneer beslis je tot euthanasie, wanneer is het toegestaan, hoelang tevoren moet je je wensen kenbaar maken? Rob Bekkering, huisarts en SCEN-arts, geeft deze avond voorlichting over het zelfgekozen levenseinde en tevens over palliatieve sedatie. Dat is het opzettelijke verlagen van het bewustzijn van een patiënt in de laatste levensfase om ondraaglijke pijn en lijden te verlichten. Aanmelding is mogelijk bij Yvonne Mullekes, secretariaat@parkhuysalmere.nl of 06-45251446.

Samenwerking met SamenLoop voor Hoop

SamenLoop voor Hoop is een evenement voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Gedurende een 24-uurs wandelstafette staan lotgenoten stil bij kanker én vieren het leven. Tijdens de loop zijn er optredens, verschillende ceremonies en allerlei acties van deelnemers die op een bijzondere wijze geld inzamelen voor wetenschappelijk kankeronderzoek. De openheid en eensgezindheid maken van een SamenLoop een evenement dat niemand onberoerd laat.

In de openingsronde lopen mensen die kanker hebben of hebben gehad onder warme aanmoediging van familie, vrienden en andere belangstellenden de eerste ronde over het parcours. Zo wordt zichtbaar dat er hoop is en mensen elkaar steunen. 's Avonds verlichten kaarsenzakken met persoonlijke boodschappen het parcours. En met een speciale ceremonie worden dierbaren herdacht, wordt het overwinnen van kanker gevierd en steunen mensen elkaar.

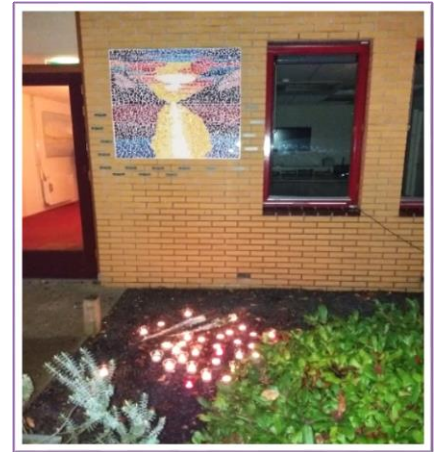
Na 24 uur wandelen loopt iedereen samen een feestelijke laatste ronde. Aan het eind wordt de opbrengst bekendgemaakt en de cheque overhandigd aan KWF Kankerbestrijding. Deze organisatie faciliteert het evenement en zorgt voor een doelmatige besteding van de opbrengst. Een bescheiden deeltje daarvan komt het Parkhuys ten goede, dat voor het evenement vergaderruimte ter beschikking stelt.

Fijne feestdagen



Wij wensen u warme feestdagen en in alle opzichten een goed 2018.

Van 25 december t/m 1 januari zijn wij gesloten.



Herdenkingsavond

Naast vrolijke momenten kent het Parkhuys natuurlijk ook verdrietige momenten. Zeker wanneer er afscheid wordt genomen van één van onze gasten. Omdat wij hen niet willen en kunnen vergeten organiseren wij jaarlijks een herdenkingsavond, die dit jaar op 7 november plaats vond.

Pastor Rianne Veenstra plaatste de avond heel treffend in het teken van kleur.

Bij een nare ziekte en overlijden verliest het leven veel van zijn kleur. Met de onthulling van het kleurrijk mozaïek aan de herdenkingswand vinden nabestaanden een permante herinneringsplaats voor hun dierbaren.

Het mozaïek symboliseert de kleur die overledenen aan het leven van hun dierbaren gaven en de eigen kleur die ieder mens heeft.

Daarnaast gaven ook de gasten van ons Open Atelier elkaars leven meer kleur op de dagen waarop zij gezamenlijk werkten aan de schepping van dit kunstwerk.